

BREVET MARCHE AUDAX

de l'ADAL

SAMEDI 1ER JUILLET 2023



Départ 2x12,5 - 25Km

Complexe Sportif Pierre de Coubertin
2 rue Charles Linné, 78180, Montigny-le-Bretonneux
Parking gratuit - 15 min à pieds de la gare
de St-Quentin-en-Yvelines

Départ 1ère boucle : 8h00
Départ 2ème boucle : 10h30



Tarif

Participation de 2 euros comprenant :

- Réalisation d'1 ou 2 boucles
- Café d'accueil
- Ravitaillement
- Pot de l'amitié



Éléments à ramener



Un gobelet



Un gilet réfléchissant et/ou un T-shirt
orange ou jaune

INSCRIPTION



audax.adal@adal78.fr



06 11 92 93 45



Pré-inscription souhaitée 48h avant
Inscription sur place 1/2h avant le départ



La marche Audax est une marche d'endurance à l'allure de 6km/h en suivant un capitaine de route. En application de l'article 2 du règlement des Audax pédestres, il est impératif de présenter à l'inscription une licence FFRandonnée ou d'une autre fédération pratiquant la marche, ou pour les non licenciés un certificat médical d'aptitude à cette discipline. Dans le contraire une décharge de responsabilité sera exigée par l'Association Des Arcades du Lac de Saint-Quentin-en-Yvelines, organisatrice de l'épreuve. Des photos pourront être prises au cours de l'événement et exploitées à des fins d'illustrations (site web de l'association, publications, supports de communication...) sauf avis contraire et écrit du participant au moment de l'inscription.