

CALENDRIER ADAL- MARCHE D'ENDURANCE AUDAX- 2019

Plusieurs brevets de marche de 25 km sont organisés dans l'année, avec un départ du Gymnase Pierre De Coubertin, 1,rue Charles Linné ,à Montigny le Bretonneux, à 7h30.

Mercredi 20 mars : *Plateau du Rodhon*

Samedi 13 Avril : *Marche solidaire au bénéfice des restos du coeur. Vélodrome et Réserve naturelle de Saint Quentin en Yvelines*

Samedi 25 Mai : *Vallée de Chevreuse*

Vendredi 4 Octobre : *Vallée de la Bièvre*

Mercredi 20 Novembre : *Forêt de Sainte Apolline*

La marche d'endurance n'est pas une compétition, et il n'y a pas de classement.

Elle se pratique en groupe" partir ensemble, revenir ensemble dans la bonne humeur", derrière un capitaine de route, qui règle l'allure, veille au bon déroulement du brevet, à la sécurité de tous, au respect des horaires et de la distance.

L'itinéraire n'étant ni fléché, ni distribué, le groupe doit rester derrière le capitaine de route.

Pour participer à un brevet AUDAX, il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance, mais de se présenter au moins 20 minutes avant le départ pour les inscriptions.

Contacts: Chantal Renoux : 06.66.02.01.34

Président: Pascal Wagner : 06.07.71.36.42

Philippe Blot : 06.83.85.09.00

Secrétariat.adal@orange.fr

www.kananas.com

